

永春專注力學院 · 選課懶人包

帶孩子上課前， 先搞懂這 5 件事

雙北 40+ 家機構調查 家長版重點整理

- 1 感統 vs 前額葉，差在哪？
- 2 六大機構類型，一張圖看懂
- 3 孩子這樣，該找哪一型？
- 4 選機構前，用這 4 個標準判斷
- 5 諮詢前，先做這一件事



免費諮詢 02-25502243

選機構前，先用這 4 個標準判斷

1

費用結構透明

問清楚後，沒有說不清的費用項目

2

能說明具體的進步確認方式

不只是「老師說感覺有進步」

3

課程針對孩子的主要困擾

而不是「通用課程」

4

有低門檻的體驗入口

體驗課、免費問卷或免費諮詢

最關鍵一題：

「你們如何讓我知道孩子有在進步？」



免費諮詢 02-25502243

感統訓練 vs 前額葉訓練，差在哪？

感統訓練

核心

改善感覺調節

工具

滑板・鞦韆・攀爬

適合

觸覺／前庭／本體覺

確認

行為觀察

對象

3-8 歲感統調節為主

前額葉強化訓練

核心

直接強化執行功能

工具

頸背收縮＋QEEG腦波

適合

注意力／衝動／情緒

確認

腦波前後測數據

對象

5 歲以上執行功能為主



免費諮詢 02-25502243

六大機構類型，一張圖看懂

1

醫療評估治療型

需醫師處方／健保申報

2

前額葉／神經科學訓練型

腦波回饋＋客觀前後測數據

永春屬此類

3

職能治療主導型

持照職能治療師（OT）主導

4

感統教育課程型

以感統器材活動為主

5

執行功能／認知訓練型

認知能力與行為訓練

6

體適能／動作發展型

以身體動作、體能遊戲為主



免費諮詢 02-25502243

孩子這樣，該找哪一型？

上課易分心、作業拖很久

→ 前額葉／神經科學型

想到就做、插嘴、等不了

→ 前額葉／神經科學型

因小事崩潰、情緒恢復慢

→ 前額葉／神經科學型

觸覺敏感、怕移動怕高

→ 職能治療主導型

動作笨拙、書寫困難

→ 職能治療主導型

疑似或確診 ADHD

→ 醫療評估型（先就醫）



免費諮詢 02-25502243

諮詢前，先做這一件事

花一週記錄孩子的「基線」——沒有基線，就看不出進步。



靜坐時間

能坐幾分鐘不離座



情緒爆發

一週幾次大情緒事件



指令遵從

一件事要提醒幾次才做



任務完成

從開始到完成中途打岔幾次



睡眠品質

入睡時間與睡眠中斷頻率

具體行為描述，比「感覺怪怪的」有用 10 倍



免費諮詢 02-25502243